

JADŁOSPIS 29.09-3.10.2025

NAZWA ZUPY + Składnik skrobiowy + Zielenina	Opis dania	II danie	Opis dania
Poniedziałek 29.09.2025			
Pejzanka z ziemniakami 300ml	Woda, ziemniaki, marchew, kapusta biała, pietruszka, koncentrat pomidorowy / SELER / por, cebula, sól, natka, majeranek, natka .mąka ziemniaczana	Spaghetti 250g kompot jabłkowy 200ml	Makaron / pszenica /jaja, cebula ,por ,łopatka ,zioła ,czosnek koncentrat pomidorowy ,sól ,pieprz ,woda ,jabłka ,cukier ,mąka ziemniaczana
Wtorek 30.09.2025			
Brokułowa z ziemniakami i śmietaną 300ml	Woda, drób mieszany ,ziemniaki , brokuły , marchew, seler , pietruszka, sól, pieprz, śmietana 12% (mleko) ser natka,por	Filet z kurczaka panierowany 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka ,mix warzywny100g, kompot agrestowy 200ml	Filet z kurczaka, bulka tarta(pszenica, jaja, drożdże) sól ,pieprz ,ziemniaki koper ,kapusta biała , kapusta czerwona ,marchew , olej ,cukier ,sól ,pieprz ,woda ,agrest ,cukier
Środa 1.10.2025			
Krupnik zabielały z ziemniakami i kaszą 300ml	Woda, ziemniaki / kasza perłowa ,gluten/ , drób mieszany, seler ,cebula ,marchew por, pietruszka, sól, liść laurowy, czosnek, jogurt / mleko/	Kopytka z sosem mięsnym 250g Buraczki zasmażane 100g kompot truskawkowy 200 ml	Ziemniaki, mąka(pszenica ,jaja)łopatka wieprzowa sól, cebula „czosnek ,buraczki mąka/ pszenica /cukier, cytryna ,ocet jabłkowy ,woda ,truskawki ,cukier ,olej
Czwartek 2.10.2025			
Pomidorowa z ryżem , śmietaną i pietruszką 300ml	Woda, pulpa pomidorowa , koncentrat pomidorowy ,porcja rosółowa , ryż paraboliczny śmietana 12%(mleko) , marchew, pietruszka, seler , por, lubczyk ,ziele angielskie	Kotlet górski 80g ziemniaki z koperkiem 150g surówka z selera ,rodzynek , jogurtu 100g kompot gruszkowy 250ml, jabłko	Udziec z kurczaka ,ogórek kiszony bulka pszenna ,jajko , drożdże / papryka słodka, sól, pieprz , mąka ziemniaczana , ziemniaki / Seler ,jogurt naturalny/mleko/ rodzyнки ,sok z cytryny , gruszki , cukier ,jabłka
Piątek 3.10.2025			
Fasolowa z ziemniakami i kielbaską 300ml	Woda, mięso wołowe ,fasola ,ziemniaki ,kielbasa śląska , marchew / seler/ sól, pieprz, lubczyk ,por liść laurowy , majeranek	Naleśnik z serem 250g ,woda z cytryną miętą i miodem 250ml/7/, Jogurt truskawkowy100 ml	Mleko , mąka / pszenica, jaja/ ser biały /mleko/ , truskawki, masło klarowane, cukier waniliowy, , sól, cynamon, jogurt (mleko) , truskawki , miód , woda, cytryna ,mięta ,miód

Pogrubioną czcionką znaczone alergeny występujące w posiłkach zgodnie z załącznikiem II do Rozporządzenia 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.