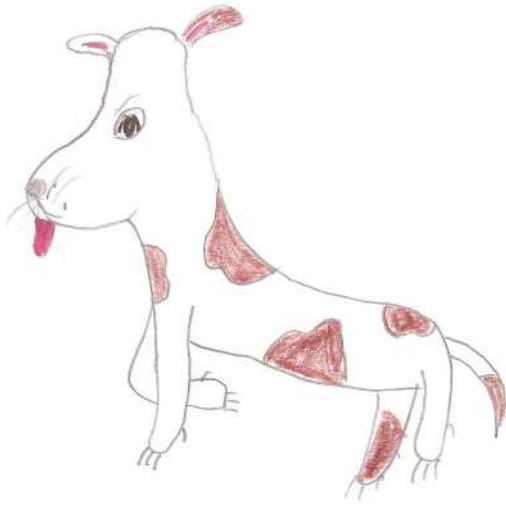


Ćwiczmy oddech:



*Piesek długo biegał i jest zmęczony...*

*Dmuchaaj*

*Trzymaj kartkę przed sobą i dmuchaj...*

Licz do 4

Licz do 6

Licz do 8

*Chusteczkę higieniczną przyłóż do ściany i...*

MOCNO

DMUCHAJ