|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NAZWA ZUPY + Składnik skrobiowy + Zielenina** | **WYWAR + Zioła Naturalne** | **II danie** | **Surówka/warzywa na ciepło** |
|  |  |  |  |
| **Poniedziałek 15.04.2024** | | | |
| **Jarzynowa 8 skł z ziemniakami i śmietaną** 300ml 1**,7,9/** | Wołowo-warzywny(**seler**) z zielem angielskim i liściem laurowym | Gulasz segetyński 150g kasza pęck 150g .Kompot z truskawek 250ml./1,7/ | Seler ,marchewka ,por, kapusta |
| **Wtorek 16.04.2024** | | | |
| Szczawiowa z ryżem i **śmietaną/12%**300ml **/7,9/** | Warzywny (**seler**) na **maśle klarowanym** z zielem angielskim i liściem laurowym | **Kotlet górski 80g. /1,3/**ziemniaki z koperkiem 150g, kompot wieloowocowy 250ml | Buraczki **zasmażane** 100g /1,7/ |
| **Środa 17.04.2024** | | | |
| Neapolitańska z makaronem i jogurtem 300ml**/1,3,7,9/** | Jarzynowo(**seler**)-drobiowy z majerankiem, liściem laurowym i zielem angielskim | Gołąbki w sosie pomidorowym 150g /1,7/ ziemniaki z koperkiem kompot wiśniowy 250ml | Deser - jabłko |
| **Czwartek 18.04.2024** | | | |
| Barszcz ukraiński z ziemniakami , zieloną pietruszką i **śmietaną** 300ml **/7,9/** | Jarzynowy(**seler)w**ołowo-drobiowo z lubczykiem | Filet z kurczaka w sosie koperkowym80/50g ryż paraboliczny 150g Kompot malinowy250ml /1,3,7/ . | Surówka z marchewki ,jabłka i śmietany /7/ 100g |
| **Piątek 19.04.2024** | | | |
| Fasolowa z ziemniakami i majerankiem 300ml**/,9/** | Drobiowo-warzywny(**seler**) z zielem angielskim i liściem laurowym | **Naleśniki z serem250g** ,woda z cytryną miętą i miodem 250ml/1.3,7/ | Deser **-Jogurt /7/** |